

Acuerdos y Compromisos del Retiro Emociones: Sanación Emocional Profunda

Por favor, lee detenidamente todos los puntos de este documento, ya que es la forma en que vamos a generar un ambiente de cooperación y confianza dentro del retiro. ¡Gracias!

1. Afirmo que estoy en este retiro por mi propia voluntad y libre de la coerción de otros.
2. Durante el Retiro me comprometo en dar lo mejor de mí, es decir participar al 100%.
3. Me comprometo a tomar TODO el retiro de principio a fin. Entiendo que cada concepto del retiro se edifica sobre el anterior y el no atender a un sólo concepto estropea mi comprensión del resto del retiro. Entiendo que no estar a tiempo en cualquier sesión, o faltar a un solo dato, es motivo para que sea pospuesta mi asistencia y lo tendría que repetir desde principio a fin hasta el siguiente curso pagando la cuota vigente de gastos administrativos.
4. Comprendo que, si no termino el retiro al 100%, llego tarde a cualquier módulo, y/o no cumplo con todas las reglas aquí descritas, no soy graduado del mismo.
5. Soy responsable todo el tiempo y al 100% de mis cosas personales. A la hora de la comida me llevaré todo, si tengo algo de valor lo aseguraré llevándolo conmigo todo el tiempo.
6. Seguiré instrucciones y preguntaré inmediatamente si no entiendo algo. Guardaré todos los comentarios, preguntas, o discusión hasta el fin del módulo ya que muchas preguntas serán contestadas más adelante.
7. Me comprometo a seguir las instrucciones que se me den en los procesos y dinámicas. Participaré en las dinámicas y ejercicios con mente abierta y decisión de aprender y crecer.
8. Entiendo que el retiro es un tiempo y espacio para mí y para los otros participantes y que no los interrumpiré. Apagaré mi celular y no lo usaré dentro del salón o durante las sesiones.
9. Me mantendré en el salón, saldré solo durante los descansos anunciados o con autorización del encargado del evento, lo llamamos Espacio del evento.
10. La manera en que viviré y me comportaré durante el retiro será con Responsabilidad Personal.
11. Cuidaré mi energía durante el retiro: sueño, comida, vitaminas, agua. La calidad de mis procesos y de mis cambios depende de la calidad y cantidad de mi energía.
12. No comeré, masticaré, fumaré o tomaré bebidas dentro del salón. Entiendo que únicamente está permitido ingresar al salón botellas de agua con tapa, o bebidas con tapa hermética (que no se riegue).
13. No distraeré a mi vecino de silla.
14. No me sentaré junto a las personas ya conocidas antes del retiro, a menos que el facilitador me lo indique. Viviré mis propias experiencias y dejaré que los otros también vivan las suyas. Aprovecharé para conocer a otras personas y aprenderé nuevos puntos de vista.
15. Llenaré el auditorio de adelante hacia atrás y del centro hacia los lados, sin dejar espacios vacíos a mi lado.
16. Estoy aquí para hacer crecer mi Poder Personal, así que estiraré mi poder y trabajaré en mi zona de reto en conocimientos, horarios, aprovechamiento del tiempo.
17. Trabajaré sobre resultados ajustándome a los horarios aproximados (Día 1: de las 10:00 a las 22:30 hrs; y día 2 de las 10:00 a las 15:00hrs).

18. Estaré puntual. Saldré a los descansos cuando se me indique, y regresaré al salón cuando escuche la Música de Dos Minutos que me darán a conocer en el Retiro.
19. Confidencialidad: entiendo que lo que aquí se dice, aquí se queda. Los eventos del Instituto de Ciencia Psíquica son un espacio seguro para decir la verdad, expresar nuestras emociones en vulnerabilidad para poder sanar. Todos somos seres humanos; todos tenemos puntos débiles. No estoy aquí para juzgar.
20. Por el punto anterior mencionado, no grabaré ni tomaré fotografías durante el retiro. Entiendo que si estoy grabando o tomando fotos dentro del salón me retirarán mi aparato y me lo entregarán al terminar el día.
21. Si veo a alguien que está con mucho dolor, en lugar de juzgar, tendré compasión y me enfocaré en mi propio trabajo interno, permitiendo que los profesionales del retiro apoyen a esa persona.
22. No revelaré los procesos ni las dinámicas a otras personas.
23. No compararé los conocimientos hasta terminar el retiro. Si hago comparaciones o evaluaciones evitaré aprender, ya que estaré haciendo análisis en mi mente en lugar de estar absorbiendo y comprendiendo para mis ganancias.
24. Entiendo que la consecuencia de violar la confidencialidad es perder la confianza del Instituto de Ciencia Psíquica para próximos eventos.
25. Pediré apoyo. Si estoy activado me quedaré después de cada sesión para pedir el apoyo de un piloto.
26. Contribuiré a crear un Ambiente participativo en el Retiro; estoy aquí con la oportunidad de renacer, de aprovechar los negativos de mi vida para convertirme en la mejor versión de mí mismo. Expresaré mi nuevo yo en cada Emoción, Pensamiento y Acción en este Retiro.
27. Soy responsable de mi manual y gafete. Si pierdo mi manual o gafete puedo comprar uno al precio vigente. Mantendré mi gafete siempre visible y a la altura de mi hombro izquierdo.
28. Si fallo a uno de estos compromisos, el entrenador me apoyará a crecer mi poder personal y mi capacidad de cumplir mi palabra, dándome la oportunidad de reconocerlo con todos. Esto refuerza mi compromiso de cumplir mi palabra y ser acontable con el grupo, para ello habrá una tómbola de acontabilidades (papelitos con formas de reposición de mi integridad cuando no esté a tiempo) donde tomaré uno y ejecutaré esa forma para recuperar mi integridad, lo que me toque se rifará entre todos los participantes al final del retiro.
29. Este retiro usa un sistema de Mejora Continua hacia la Excelencia Personal que me entrenará a ser poderoso y cumplir los acuerdos. Por lo que me comprometo, a abrir mi mente, tomar responsabilidad si fallo a mi palabra y estaré abierto a recibir el entrenamiento y reponer la energía.
30. Si tengo alguna pregunta o excepción, lo comunicaré al Staff o a Espacio (el responsable del evento) antes de firmar esta hoja. De otra forma, al no decir nada, estoy de acuerdo en cumplir con estos compromisos.
31. Doy mi Palabra de Honor de cumplir estos compromisos.

¡Gracias por tu compromiso!

Nombre

Firma

Fecha